



Tel. 0350.420.504/505

IN ATENTIA DONATORILOR DE SANGE !

IMPORTANTA SANGELUI DONAT

Sangele donat este de importanta vitala pentru pacientii care au nevoie de transfuzii !

Pentru ca pacientii sa poata beneficia de transfuzii sanguine trebuie ca oamenii sanatosi sa doneze voluntar sange !

Daca nu exista donatori nu va exista nici sange si starea de sanatate a pacientilor se poate agrava sau se poate ajunge chiar la deces !

Transfuzia de sange este vitala pentru pacientii in suferinta :

- *cu accidente grave cu pierderi masive de sange,*
 - *la interventii chirurgicale urgente,*
 - *in cazul transplantului de organe,*
- *pentru tratamentul unor boli grave cum ar fi leucemia, talasemia,*
 - *anemii severe, cancer sau alte afectiuni grave*

BENEFICII PENTRU DONATORII DE SANGE

DONAREA DE SANGE ESTE UN ACT VOLUNTAR, ANONIM SI NEREMUNERAT CARE OFERA BENEFICII SI PENTRU DONATOR DUPA FIECARE DONARE :

- 7 TICHETE DE MASA ;
- O ZI LIBERA DE LA SERVICIU SAU SCOALA IN ZIUA DONARII ;
- REZULATUL ANALIZELOR MEDICALE, ELIBERAT GRATUIT !
- EFECTE BENEFICE ASUPRA STARII DE SANATATE : SCADEREA RISCULUI DE BOLI CARDIOVASCULARE, POSIBILITATEA AMELIORARII MIGRENELOR, A SENZATIEI DE PICIOARE GRELE, IMBUNATATIREA CIRCULATIEI SANGUINE, IMBUNATATIREA IMUNITATII, ETC.
- DEPISTAREA DIN TIMP A UNOR BOLI INFECTIOASE DE CARE DONATORUL NU STIA CU POSIBILITATEA TRATARII IMEDIATE

PENTRU A PUTEA DONA SANGE TREBUIE INDEPLINITE MAI MULTE CONDITII

- vârsta cuprinsă între 18 – 65 ani
- greutate peste 50 Kg ; Stare de sanatate buna ;
- ▶ tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg(fara a avea HTA diagnosticata)
- ▶ să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale sau investigatii invazive ;
Sa nu fi fost la stomatologie in ultimele 2 luni
- ▶ femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală (7 zile dupa menstra)
- ▶ să nu fi consumat grăsimi, prajeli, energizante sau concentrate proteice si băuturi alcoolice cu cel puțin 72 de ore înaintea donării (acestea pot modifica analizele si sangele donat nu va putea fi utilizat) ;
- ▶ sa nu fim sub tratament pentru diferite afectiuni: raceala / gripa, hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine
 - Sa avem cel puțin 7 zile dupa tratament cu antibiotice sau antiinflamatorii ;
 - Sa nu fi schimbat partenerul / partenera in ultimele 6 luni

Persoanele peste 50 ani trebuie sa prezinte o Adeverinta de la Medicul de familie privind starea de sanatate

Donatorii trebuie să nu sufere sau sa nu fi suferit de următoarele boli:

Hepatită › TBC › sifilis › malarie ›

**Epilepsie si alte boli neurologice › boli psihice ›
ulcer gastroduodenal, astm bronsic,**

- › **diabet zaharat › boli de inimă, de plamani, HTA,**
- › **boli de piele: psoriazis, › miopie forte peste (-) 6 dioptrii**
› **cancer**

Recomandari pentru donatori

Donarea de sange este un act medical si trebuie tratat cu maxima responsabilitate atat de catre donatori precum si de catre cadrele medicale :

Pasii ce trebuie parcursi pentru a putea dona

- 1. Prezentarea documentului de identitate in original de catre donator personalului medical din centru ;**
- 2. Acordarea consimtamintului, confirmat prin semnatura, pentru inceperea procedurii de selectie si a recoltarii de sange ;**
- 3. Completarea chestionarului pe proprie raspundere (2-3 min) ;**
- 4. Consultatia medicala (5-10 min); Testari predonare (Hb, glicemie)**
- 5. Stabilirea de catre medic a admitterii / excluderii la donare ;**
- 6. Determinarea grup sanguin, Rh;**
- 7. Donarea de sange (450 ml – 8-10 min).**
- 8. Perioada postdonare (10 - 15 min) in care fiecare donator este supravegheat de personal.**

Aveti dreptul sa fiti tratat cu respect, sa primiti informatii privind donarea de sange sau sa renuntati la donare pe tot parcursul prezentei in centru !

Înainte de a dona:

- › **Dimineața înainte de recoltare se recomanda sa consumati o cană cu ceai, apa, un mic dejun usor : un sandvis, legume, fructe ; Cu o zi inainte beti mai multa apa,**

De asemenea veniti la donare odihnit si nu dupa o noapte in care nu ati dormit suficient !

- **Raspundeti cu sinceritate intrebarilor personalului medical si celor din chestionar ; de informatiile furnizate de dumneavoastra depinde sanatatea sau chiar viata celui care va primi sangele dar si starea dumneavoastra de bine dupa donare !**
- **Solicitati explicatii personalului medical atunci cand aveti nelamuriri**
 - Va rugam sa aveti un comportament civilizat in centru!**
 - Va rugam sa respectati indicatiile primite de la personalul medical !**
 - **Va rugam sa nu fumati cel putin cu 2 ore inainte si dupa donare !**
 - **Va rugam sa informati imediat personalul medical daca simtiti ca ceva este in neregula in timpul donarii sau postdonare !**

Recomandari dupa donarea de sange:

- **Evitati 12 ore efortul fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool,**
 - **Protejati bratul din care ati donat;**
- **Daca in urmatoarea perioada dupa o donare de sange, ati avut probleme de sanatate sau o reactie in urma donarii de sange, va rugam sa informati imediat personalul C.T.S.**